

Name: _____ Vorname: _____

Kurswahl Sport in der Qualifikationsphase

Konkrete Hinweise zu den Bewegungsfeldern (BF) findet ihr auf der Schulhomepage unter: Das sind wir > Unterrichtsfächer > Curricula Sport unter Lehrplan Qualifikationsphase (ab S. 14).

Bitte sendet eure Wahl unter **Angabe eurer Prioritäten** (Beispiel: Ich wähle in folgender Reihenfolge 1. Kurs Sp 2, 2. Kurs Sp 1, 3. Kurs Sp 5; 1.= euer Erstwunsch) **bis zum Sonntag, den 09.07.2017, an folgende E-Mail-Adresse: jonas_guth@gmx.de mit dem Betreff: Sportkurswahl; Euer Vor- und Nachname.** Wird keine Rangfolge von 1-3 angegeben, so wird eure Wahl nachrangig berücksichtigt. Dies kann dazu führen, dass wir euch einen Kurs zuteilen müssen. Dies geschieht ebenso bei einer verspäteten/versäumten Abgabe der Wahlpräferenzen.

	Profilbildende Bewegungsfelder: Konkretisierung
Kurs Sp 1	BF 3: Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik: u.a. Sprung-und Wurfdisziplinen BF 7: Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele: Handball vertieft, Basketball ergänzend <i>Inhaltsfelder: Leistung; Kooperation und Konkurrenz</i>
Kurs Sp 2	BF 6: Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste – moderne Tänze BF 7: Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele: Badminton vertieft, Volleyball ergänzend <i>Inhaltsfelder: Bewegungsgestaltung, Kooperation und Konkurrenz</i>
Kurs Sp 3	BF 1: Formen der Fitnessgymnastik + Funktionelle Dehnübungen und unterschiedliche Dehnmethoden: modernes Fitnesstraining (Ausdauertraining, Zirkeltraining, Stepaerobic, Gymnastik, ...) BF 7: Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele: Fußball vertieft, Football ergänzend (finden auch bei Regen draußen statt!!!) <i>Inhaltsfelder: Leistung, Kooperation und Konkurrenz</i>
Kurs Sp 4	BF 1: Formen der Fitnessgymnastik + Funktionelle Dehnübungen und unterschiedliche Dehnmethoden: modernes Fitnesstraining (Ausdauertraining, Zirkeltraining, Stepaerobic, Gymnastik, ...) BF7: Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele Volleyball vertieft, Hockey ergänzend <i>Inhaltsfelder: Gesundheit; Kooperation und Konkurrenz</i>
Kurs Sp 5	BF 3: Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik: u.a. Sprung-und Wurfdisziplinen BF 7: Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele: Basketball vertieft, Ultimate Frisbee ergänzend <i>Inhaltsfelder: Leistung, Kooperation und Konkurrenz</i>