

Kurswahl Sport in der Qualifikationsphase

Konkrete Hinweise zu den Bewegungsfeldern (BF) findet ihr auf der Schulhomepage unter: Das sind wir > Unterrichtsfächer > Curricula Sport unter Lehrplan Qualifikationsphase (ab S. 16).

Bitte sendet eure Wahl unter **Angabe eurer Prioritäten** (Beispiel: Ich wähle in folgender Reihenfolge 1. Kurs Sp 2, 2. Kurs Sp 1, 3. Kurs Sp 4; 1.= euer Erstwunsch) **bis zum Sonntag, den 07.07.2019, an folgende E-Mail-Adresse: jonas_guth@gmx.de mit dem Betreff: Sportkurswahl; Euer Vor- und Nachname.**

Wird keine Rangfolge von 1-3 angegeben, so wird eure Wahl nachrangig berücksichtigt. Dies kann dazu führen, dass wir euch einen Kurs zuteilen müssen. Dies geschieht ebenso bei einer verspäteten/versäumten Abgabe der Wahlpräferenzen.

| | |
|------------------|---|
| | Profilbildende Bewegungsfelder: Konkretisierung |
| Kurs Sp 1 | BF 3: Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik: u.a. Sprung-und Wurfdisziplinen BF 7: Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele: Handball vertieft, Basketball ergänzend <i>Inhaltsfelder: Bewegungsstruktur; Kooperation und Konkurrenz</i> |
| Kurs Sp 2 | BF 6: Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste – moderne Tänze BF 7: Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele: Volleyball vertieft, Ultimate Frisbee ergänzend <i>Inhaltsfelder: Bewegungsgestaltung, Kooperation und Konkurrenz</i> |
| Kurs Sp 3 | BF 3: Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik: u.a. Sprung-und Wurfdisziplinen BF 7: Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele: Fußball vertieft, Flag-Football ergänzend <i>Inhaltsfelder: Bewegungsstruktur, Kooperation und Konkurrenz</i> |
| Kurs Sp 4 | BF 1: Formen der Fitnessgymnastik + Funktionelle Dehnübungen und unterschiedliche Dehnmethoden: modernes Fitnesstraining (Ausdauertraining, Zirkeltraining, Stepaerobic, ...) BF7: Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele Badminton vertieft, Ultimate Frisbee ergänzend <i>Inhaltsfelder: Leistung, Kooperation und Konkurrenz</i> |