

# Skikurs an der ADS – Die Packliste für Schülerinnen und Schüler

## Kleidung

- Hausschuhe
- 1-2 Paar Schuhe, davon möglichst 1 x festes, möglichst wasserdichtes, hohes Schuhwerk
- Jacke, Hosen, Pullover, T-Shirts
- Unterwäsche
- Schlafanzug
- Wäschesack-/beutel oder Plastiktüten
- Handtücher
- (Badesachen)

## Skikleidung

- Skijacke (wasserdicht)
- Skihose (wasserdicht)
- Skiunterwäsche
  - Mindestens 1 x lange Unterhose
  - 1-2 warme Pullis
  - Mehrere leichte Unterziehpullis (z.B. Rollis)
  - T-Shirts
- Skihandschuhe (keine Wollhandschuhe!!!),
- Mütze und Schal
- Skisocken (mindestens 2 Paar)
- Skibrille (sinnvoll)
- Sonnenbrille (unbedingt)

## Ski und Skizubehör (falls vorhanden)

- Ski (mit fachmännisch eingestellter Sicherheitsbindung!)
- Skihelm
- Skischuhe
- Skistöcke

## Sonstiges

- Duschzeug, Zahnbürste, -pasta
- Taschentücher
- Hygieneartikel
- Persönliche Medikamente
  - Vor allem Mittel gegen Fieber, Erkältungen, Halsschmerzen, Pflaster
- Sonnenschutzmittel (hoher LSF) und Lippenchutz (sehr wichtig!)
- Rucksack/Nierentasche für Tagesproviant
- Nähzeug (v.a. Sicherheitsnadel)
- Taschengeld (Empfehlung: 10,- pro Tag)
- Spiele (falls noch Platz)
- Fotoapparat (falls vorhanden)
- Krankenversicherungskarte bzw. Auslandskrankenschein
- Impfpass (Kopie)

Geben Sie Ihrem Kind bitte die angegebenen Sachen für den Skikomplettkurs mit. Bitte beachten Sie beim Packen, dass das Gepäck nicht zu schwer wird. Der Gepäckraum eines jeden Reisebusses ist beschränkt, aus diesem Grund darf pro Teilnehmer nur 1 Reisetasche/Koffer (max. 20 kg), zusätzlich ein kleines Handgepäck (max. 8 kg) mitgenommen werden. Bei eigenen Skischuhen ist zusätzlich die Mitnahme eines Skischuhsacks erlaubt. Bitte versehen Sie die Gepäckstücke mit Namen und Adresse.