Sporthelfer an der ADS

Wozu Sporthelfer?

Unsere Sporthelfer/innen ermöglichen es uns seit der erstmaligen Ausbildung im Schuljahr 2009/2010, unser Bewegungsangebot mit weiteren Sportangeboten zu bereichern. Zurzeit sind unsere Sporthelfer/innen hauptsächlich in der Übermittagsbetreuung im Einsatz. Hier bieten sie unseren Schüler/innen die Möglichkeit, sich in der Sporthalle oder bei entsprechenden Witterungsbedingungen auf dem Sportplatz vielfältig zu bewegen. Insbesondere an langen Schultagen ist dieser sportliche Ausgleich zu der meist sitzenden Tätigkeit im Unterricht sehr beliebt.

Unser gemeinsamer Wunsch ist es, das Sportangebot an der ADS in nächster Zeit noch weiter zu ergänzen und vor allem im Bereich des bewegten Pausensports aktiv zu werden.

Welche Aufgaben darf ein Sporthelfer übernehmen?

- Betreuung von Pausensportangeboten
- Betreuung von sportlichen Angeboten (v.a. in der Übermittagsbetreuung)
- Planung und Durchführung von Sportturnieren (z.B. Spiel- und Sportfest)
- Erarbeitung von Anregungen für die Gestaltung der Außenanlage der Schule (z. B. Vorschläge einer Bewegungslandschaft, Einführung der bewegten Pause auf dem großen Schulhof, Betreuung des Basketballkorbes)
- Einsatz als Riegenführer oder Wettkampfrichter bei Schulsportveranstaltungen (z.B. TRIXITT)
- Betreuung von alternativen Angeboten (z.B. Sport-AGs)
- Leitung von freiwilligen Schülersportarbeitsgemeinschaften
- Wettkämpfe wie „Jugend trainiert für Olympia", Mitarbeit bei der Betreuung von Schulmannschaften, als Schiedsrichter, im Kampfgericht (z.B. in Kooperation mit Solinger Grundschulen)
- Mithilfe bei der Betreuung von sportlichen Schulfahrten (z.B. Skifahrt)

Wie sieht die Ausbildung aus?

Die Ausbildung zum Sporthelfer findet bei uns an der ADS in jedem Schuljahr in Form von sogenannten Ausbildungskompakttagen statt. An sechs vorher festgelegten Samstagen in der Zeit von 08:00 bis 13:00 Uhr stehen verschiedene praktische als auch theoretische Ausbildungsinhalte auf dem Programm, die unsere Sporthelfer/innen fit für ihren Einsatz machen.
Jedes Schuljahr bieten wir an der ADS bis zu 15 Ausbildungsplätze für interessierte Schüler/innen ab dem 8. Schuljahr an. Genauere Informationen zur Ausbildung können unter folgendem Link eingesehen werden: https://www.schulsport-nrw.de/fileadmin/user_upload/schule_und_sportverein/pdf/Konzeption_Sporthelfer.pdf

Gibt es einen Ausbildungsnachweis?

Nach erfolgreich absolvierter Ausbildung erhalten die Teilnehmer/innen eine Teilnahmebescheinigung und dürfen sich offiziell „Sporthelfer“ nennen. Die Ausbildung zum sowie die Tätigkeit als Sporthelfer wird auf dem Zeugnis vermerkt.

Welche Weitebildungsmöglichkeiten gibt es?

Weiterführende Lehrgänge für ausgebildete Sporthelfer sind der Gruppenhelferlehrgang II, der Jugendleiterlehrgang, der Übungsleiterlehrgang und der Fortbildungslehrgang für Gruppenhelfer.

Wer kann bei Interesse kontaktiert werden?

Interessierte Schüler/innen ab Jahrgansstufe 8 können sich entweder an Herrn Guth oder Frau Köster wenden, die für die Sporthelferausbildung an der ADS zuständig sind. Wir freuen uns auf Euch!