

GYMNASIUM AUGUST-DICKE-SCHULE

VOM 15.08. BIS 26.09.2022 CLASSIK



Datum	Gericht	Dessert
Mo 15.08.2022	Ravioli (Rindfleischfüllung) ^[Wz] mit Tomaten-Basilikum Soße dazu Eisbergsalat und Hausdressing ^[Ei]	Orangen Fruchtquark ^[M]
Di 16.08.2022	MSC Fischstäbchen ^[Wz] mit Rahmspinat ^[Wz] ^[M] dazu Kartoffeln	Birnenkompott
Mi 17.08.2022	Möhrengemüse untereinander mit Geflügelfrikadelle ^[Wz] ^[M] ^[Ei] ^[Sen]	Wassermelone
Do 18.08.2022	Rinderhackfleischbällchen ^[Wz] ^[Ei] ^[Sel] ^[Sen] mit Rahmsauce ^[Wz] ^[M] dazu Spätzle ^[Wz] ^[Ei] und Bauernsalat	Grießpudding ^[Wz] ^[M]
Fr 19.08.2022	Moussaka Kartoffelaufbau mit Rinderhack. Gemüse und Gouda überbacken ^[Wz] ^[M] ^[Sel] ^[Bo] mit bunter Bohnensalat ^[Bo]	Gebäck ^[Wz] ^[Ei]
Mo 22.08.2022	Kartoffelsuppe mit Petersilie. Suppenfleischklößchen ^[Wz] ^[M] ^[Ei] ^[Sel] ^[Bo] mit Roggenbrötchen ^[Wz]	Vanillejoghurt ^[M]
Di 23.08.2022	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen, Möhren ^[Wz] ^[M] mit Reis	Zitronenquark ^[M]
Mi 24.08.2022	Hähnchenschnitzel ^[Wz] ^[Ei] mit Curryfruchtsoße ^[Wz] ^[M] ^[So] ^[Sel] dazu Spiralnudeln ^[Wz] und Fitnesssalat und Joghurtdressing ^[M]	Milchreis ^[M]
Do 25.08.2022	MSC Fischfrikadelle ^[Wz] ^[Sen] mit grüne Soße ^[Ei] dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Obst
Fr 26.08.2022	Geflügel-Köttbullar ^[Wz] ^[Ei] ^[Sen] mit Jägersauce ^[Wz] ^[M] dazu Spätzle ^[Wz] ^[Ei] und Möhrensalat	Straciatellacreme ^[M]
Mo 29.08.2022	Geflügelbratwurst mit Bratensoße dazu Sommergemüse ^[Bo] und Kartoffelpüree ^[M]	Gebäck ^[Wz] ^[Ei]
Di 30.08.2022	Paniertes MSC Seelachsfilet ^[Wz] ^[M] ^[Sen] mit Dillsahnesauce ^[Wz] ^[M] dazu Kartoffeln und Tomatensalat	Waldbeerenquark ^[M]
Mi 31.08.2022	Hähnchenbrust mit Tomatensoße dazu Vollkornnudeln ^[Wz] und Gurkensalat	Schokopudding ^[M]
Do 01.09.2022	Bio Spaghetti ^[Wz] mit Rindfleischbolognese ^[Sel] dazu Möhrensalat	Banane
Fr 02.09.2022	Geflügel-Cevapcici ^[Wz] ^[M] ^[Ei] ^[Sen] mit Zaziki ^[M] dazu Reis und Eisbergsalat und Joghurtdressing ^[M]	Erdbeerjoghurt ^[M]
Mo 05.09.2022	Erbsensuppe mit Geflügel Bockwursttalern ^[Sel] ^[9] mit Roggenbrötchen ^[Wz]	Mandarinenjoghurt ^[M]
Di 06.09.2022	Wurstgulasch (Geflügel) mit Bio Penne ^[Wz] dazu Möhrensalat	Buttermilch Limonenquark ^[M]
Mi 07.09.2022	Backfischfilet ^[Wz] ^[M] mit Tomatensoße dazu Reis und Gurkensalat	Naturjoghurt mit Müsli ^[Wz] ^[M]
Do 08.09.2022	Rinderhacksteak ^[Wz] mit Paprika-Tomatengemüse dazu Spätzle ^[Wz] ^[Ei]	Obst
Fr 09.09.2022	Nudelaufbau mit Rinderhackfleisch ^[Wz] ^[M] mit Chinakohlsalat dazu Cocktailsauce ^[Ei] ^[4]	Gebäck ^[Wz] ^[Ei]
Mo 12.09.2022	Geflügelbratwurst mit Currysoße ^[4] dazu Spiralnudeln ^[Wz] und Mix Salat und Hausdressing ^[Ei]	Mango Bananenquark ^[M]
Di 13.09.2022	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen, Möhren ^[Wz] ^[M] mit Kartoffelpüree ^[M]	Vanillepudding ^[M]
Mi 14.09.2022	Hähnchen-Gyros mit Zaziki ^[M] dazu Reis und Möhrensalat	Obst
Do 15.09.2022	MSC Fischstäbchen ^[Wz] mit Remoulade ^[Ei] dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Waldbeerenjoghurt ^[M]
Fr 16.09.2022	Geflügel Frikadellenbällchen ^[Wz] ^[M] ^[Ei] ^[Sen] mit Mexico Soße ^[Sel] ^[Bo] dazu Spätzle ^[Wz] ^[Ei]	Schokoladenmilchreis ^[M]
Mo 19.09.2022	Linsensuppe mit Geflügel Bockwursttalern ^[Sel] ^[Sen] ^[2] ^[9] mit Roggenbrötchen ^[Wz]	Apfelmus ^[2]
Di 20.09.2022	Geflügelfleischrolle ^[Wz] mit Rotkohl ^[4] dazu Kartoffelpüree ^[M]	Pfirsich Maracuja Quark ^[M]
Mi 21.09.2022	Bio Spaghetti ^[Wz] mit Carbonara ^[Wz] ^[M] ^[9] dazu Möhrensalat	Obst
Do 22.09.2022	Knusperfischfilet Kräuter-Käse ^[Wz] ^[M] ^[Ei] ^[Sen] mit Blattspinat ^[Wz] ^[M] dazu Kartoffeln	Vanillecreme ^[M]
Fr 23.09.2022	Mexikanische Hackfleischpfanne ^[Sel] mit Reis	Apfelmilchreis ^[M]

G = Glutenhaltig (Wz = Weizen), M = Milch u. Milcherzeugnisse, Ei = Hühnerei,
So = Soja, Sel = Sellerie, Sen = Senf, F = Fisch, 1 = Konservierungsmittel,
2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel 9 = Nitrat, 12 = Farbstoff

WINDMANN CATERING SERVICE

Inhaber: Carsten Windmann, Giesenheide 37,
40724 Hilden Telefon: 0 21 03/25 3 25 90,
Fax: 0 21 03/25 3 25 999 info@windmann-
catering.de www.windmann-catering.de

