

# GYMNASIUM AUGUST-DICKE-SCHULE

## VOM 15.08. BIS 26.09.2022 CLASSIK



Datum

Gericht

Dessert

Mo	15.08.2022	Ravioli (Rindfleischfüllung) <sup>[Wz]</sup> mit Tomaten-Basilikum Soße dazu Eisbergsalat und Hausdressing <sup>[Ei]</sup>	Orangen Fruchtquark <sup>[M]</sup>
Di	16.08.2022	MSC Fischstäbchen <sup>[Wz]</sup> mit Rahmspinat <sup>[Wz] [M]</sup> dazu Kartoffeln	Birnenkompott
Mi	17.08.2022	Möhrengemüse untereinander mit Geflügelfrikadelle <sup>[Wz] [M] [Ei] [Sen]</sup>	Wassermelone
Do	18.08.2022	Rinderhackfleischbällchen <sup>[Wz] [Ei] [Sel] [Sen]</sup> mit Rahmsoße <sup>[Wz] [M]</sup> dazu Spätzle <sup>[Wz] [Ei]</sup> und Bauernsalat	Grießpudding <sup>[Wz] [M]</sup>
Fr	19.08.2022	Moussaka Kartoffelaufau mit Rinderhack. Gemüse und Gouda überbacken <sup>[Wz] [M] [Sel] [Bo]</sup> mit bunter Bohnensalat <sup>[Bo]</sup>	Gebäck <sup>[Wz] [Ei]</sup>
Mo	22.08.2022	Kartoffelsuppe mit Petersilie. Suppenfleischklößchen <sup>[Wz] [M] [Ei] [Sel] [Bo]</sup> mit Roggenbrötchen <sup>[Wz]</sup>	Vanillejoghurt <sup>[M]</sup>
Di	23.08.2022	Hühnerfrikassee mit Spargel. Erbsen, Möhren <sup>[Wz] [M]</sup> mit Reis	Zitronenquark <sup>[M]</sup>
Mi	24.08.2022	Hähnchenschnitzel <sup>[Wz] [Ei]</sup> mit Curryfruchtsoße <sup>[Wz] [M] [So] [Sel]</sup> dazu Spiralnuedeln <sup>[Wz]</sup> und Fitnesssalat und Joghurtdressing <sup>[M]</sup>	Milchreis <sup>[M]</sup>
Do	25.08.2022	MSC Fischfrikadelle <sup>[Wz] [Sen]</sup> mit grüne Soße <sup>[Ei]</sup> dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Obst
Fr	26.08.2022	Geflügel-Köttbullar <sup>[Wz] [Ei] [Sen]</sup> mit Jägersoße <sup>[Wz] [M]</sup> dazu Spätzle <sup>[Wz] [Ei]</sup> und Möhrensalat	Straciellacreme <sup>[M]</sup>
Mo	29.08.2022	Geflügelbratwurst mit Bratensoße dazu Sommergemüse <sup>[Bo]</sup> und Kartoffelpüree <sup>[M]</sup>	Gebäck <sup>[Wz] [Ei]</sup>
Di	30.08.2022	Paniertes MSC Seelachsfilet <sup>[Wz] [M] [Sen]</sup> mit Dillsahnesoße <sup>[Wz] [M]</sup> dazu Kartoffeln und Tomatensalat	Waldbeerenquark <sup>[M]</sup>
Mi	31.08.2022	Hähnchenbrust mit Tomatensoße dazu Vollkornnuedeln <sup>[Wz]</sup> und Gurkensalat	Schokopudding <sup>[M]</sup>
Do	01.09.2022	Bio Spaghetti <sup>[Wz]</sup> mit Rindfleischbolognese <sup>[Sel]</sup> dazu Möhrensalat	Banane
Fr	02.09.2022	Geflügel-Cevapcici <sup>[Wz] [M] [Ei] [Sen]</sup> mit Zaziki <sup>[M]</sup> dazu Reis und Eisbergsalat und Joghurtdressing <sup>[M]</sup>	Erdbeerjoghurt <sup>[M]</sup>
Mo	05.09.2022	Erbensuppe mit Geflügel Bockwursttälern <sup>[Sel] [9]</sup> mit Roggenbrötchen <sup>[Wz]</sup>	Mandarinenjoghurt <sup>[M]</sup>
Di	06.09.2022	Wurstgulasch (Geflügel) mit Bio Penne <sup>[Wz]</sup> dazu Möhrensalat	Buttermilch Limonenquark <sup>[M]</sup>
Mi	07.09.2022	Backfischfilet <sup>[Wz] [M]</sup> mit Tomatensoße dazu Reis und Gurkensalat	Naturjoghurt mit Müsli <sup>[Wz] [M]</sup>
Do	08.09.2022	Rinderhacksteak <sup>[Wz]</sup> mit Paprika-Tomatengemüse dazu Spätzle <sup>[Wz] [Ei]</sup>	Obst
Fr	09.09.2022	Nudelaufau mit Rinderhackfleisch <sup>[Wz] [M]</sup> mit Chinakohlsalat dazu Cocktaildressing <sup>[Ei] [4]</sup>	Gebäck <sup>[Wz] [Ei]</sup>
Mo	12.09.2022	Geflügelbratwurst mit Currysoße <sup>[4]</sup> dazu Spiralnuedeln <sup>[Wz]</sup> und Mix Salat und Hausdressing <sup>[Ei]</sup>	Mango Bananenquark <sup>[M]</sup>
Di	13.09.2022	Hühnerfrikassee mit Spargel. Erbsen, Möhren <sup>[Wz] [M]</sup> mit Kartoffelpüree <sup>[M]</sup>	Vanillepudding <sup>[M]</sup>
Mi	14.09.2022	Hähnchen-Gyros mit Zaziki <sup>[M]</sup> dazu Reis und Möhrensalat	Obst
Do	15.09.2022	MSC Fischstäbchen <sup>[Wz]</sup> mit Remoulade <sup>[Ei]</sup> dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Waldbeerenjoghurt <sup>[M]</sup>
Fr	16.09.2022	Geflügel Frikadellenbällchen <sup>[Wz] [M] [Ei] [Sen]</sup> mit Mexico Soße <sup>[Sel] [Bo]</sup> dazu Spätzle <sup>[Wz] [Ei]</sup>	Schokoladenmilchreis <sup>[M]</sup>
Mo	19.09.2022	Linsensuppe mit Geflügel Bockwursttälern <sup>[Sel] [Sen] [2] [9]</sup> mit Roggenbrötchen <sup>[Wz]</sup>	Apfelmus <sup>[2]</sup>
Di	20.09.2022	Geflügelfleischrolle <sup>[Wz]</sup> mit Rotkohl <sup>[4]</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>[M]</sup>	Pfirsich Maracuja Quark <sup>[M]</sup>
Mi	21.09.2022	Bio Spaghetti <sup>[Wz]</sup> mit Carbonara <sup>[Wz] [M] [9]</sup> dazu Möhrensalat	Obst
Do	22.09.2022	Knusperfischfilet Kräuter-Käse <sup>[Wz] [M] [Ei] [Sen]</sup> mit Blattspinat <sup>[Wz] [M]</sup> dazu Kartoffeln	Vanillecreme <sup>[M]</sup>
Fr	23.09.2022	Mexikanische Hackfleischpfanne <sup>[Sel]</sup> mit Reis	Apfelmilchreis <sup>[M]</sup>

G = Glutenhaltig ( Wz = Weizen), M = Milch u. Milcherzeugnisse, Ei = Hühnerei, So = Soja, Sel = Sellerie, Sen = Senf, F = Fisch, 1 = Konservierungsmittel, 2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel 9 = Nitrat, 12 = Farbstoff

WINDMANN CATERING SERVICE

Inhaber: Carsten Windmann, Giesenheide 37, 40724 Hilden Telefon: 0 21 03/25 3 25 90, Fax: 0 21 03/25 3 25 999 info@windmann-catering.de [www.windmann-catering.de](http://www.windmann-catering.de)

