GYMNASIUM AUGUST-DICKE-SCHULE

VOM 28.08. BIS 09.10.2023 SPEZIAL

WINDMANN CATERING DIE KÜCHE

BIO nach EG-Öko-Verordnung DE-ÖKO-001

Datum		Gericht	Dessert
Mo	28.08.2023	Frühlingsrolle [Wz] [Ei] [So] [Sel] [Bo] mit Chinagemüse Süß-Sauer [So] [Sel] [Bo] dazu Reis	Apfelmus [2]
Di	29.08.2023	Fussili [Wz] mit Tomaten-Basilikum Soße dazu Fitnesssalat und Joghurtdressing [M]	Vanille Pfirsichquark [M]
Mi	30.08.2023	Milchreis [M] mit heiße Kirschen dazu Mini Tomaten	
Do	31.08.2023	vegetarische Hackbällchen [So] mit Pusta Soße dazu Kartoffeln	Schokoladenmilchreis [M]
Fr	01.09.2023	Blumenkohl Käse Medaillon [Wz] [M] mit Schnittlauchsoße [Wz] [M] dazu Kartoffelpüree [M]	Mango Bananenquark [M]
Mo	04.09.2023	Mediterane Gemüsesuppe [Sel] [Bo] mit Weizenbrötchen [Wz]	Vanillepudding [M]
Di	05.09.2023	Reibekuchen [Wz] [Ei] mit Apfelmus [2]	Buttermilch Limonenquark [M]
Mi	06.09.2023	Chilli sin Carne [Wz] [So] [Sel] [Bo] mit Reis	Waldbeerenjoghurt [M]
Do	07.09.2023	Falaffelbällchen [Wz] mit Zaziki [M] dazu Kartoffeln	Obst
Fr	08.09.2023	Käsespätzle mit Gouda überbacken [Wz] [M] [Ei] mit Käsesoße [Wz] [M] dazu bunter Bohnensalat [Bo]	Orangen Fruchtquark [M]
Mo	11.09.2023	Karotten-Kokossuppe mit frischen Kräutern [M] mit Roggenbrötchen [Wz]	Grießpudding [Wz] [M]
Di	12.09.2023	Vollkornnudeln [Wz] mit Gemüsebolognese [Sel] dazu Möhrensalat	Kirschjoghurt [M]
Mi	13.09.2023	Gnocchi [Ei] mit Käse-Kräutersoße [Wz] [M] dazu Chinakohlsalat und Cocktaildressing [Ei] [4]	Zitronenquark [M]
Do	14.09.2023	Gemüsefrikadelle [Wz] [Ei] mit Kräuterquark [M] dazu Kartoffeln und Tomatensalat	Apfelmilchreis [M]
Fr	15.09.2023	Kartoffel-Gemüseauflauf [Wz] [M] [Bo] mit bunter Bohnensalat [Bo]	Obst
Mo	18.09.2023	Reibekuchen [Wz] [Ei] mit Apfelmus [2]	Schokopudding [M]
Di	19.09.2023	vegetarisches Frikassee mit Spargel.Erbsen,Möhren [Wz] [M] [Ei] [So] mit Reis	Birnenkompott
Mi	20.09.2023	Bio Spaghetti [Wz] mit Tomatensoße dazu Möhrensalat	Vanillejoghurt [M]
Do	21.09.2023	Schupfnudeln [Wz] [Ei] [2] mit Ratatouille Gemüse [Bo]	Pfirsich Maracuja Quark [M]
Fr	22.09.2023	Broccoli-Auflauf mit Kartoffeln und Gouda überbacken [Wz] [M] mit Gurkensalat	Obst
Mo	25.09.2023	Pastinaken-Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern [M] [Sel] mit Sonnenblumenbrot [Wz]	Orangen Fruchtquark [M]
Di	26.09.2023	Kräuterkartoffeln mit Schnittlauchquark [M] dazu Gurkensalat	Obst
Mi	27.09.2023	Eieromelette [M] [Ei] mit Rahmspinat [Wz] [M] dazu Kartoffeln	Straciatellacreme [M]
Do	28.09.2023	Chilli sin Carne [Wz] [So] [Sel] [Bo] mit Reis	Mandarinenjoghurt [M]
Fr	29.09.2023	Rheinisches Bohnengemüse [Sel] [Bo] mit Gemüsefrikadelle [Wz] [Ei]	
Mo	02.10.2023		
Di	03.10.2023		
Mi	04.10.2023		
Do	05.10.2023		
Fr	06.10.2023		

G = Glutenhaltig (Wz = Weizen), M = Milch u. Milcherzeugnisse, Ei = Hühnerei, So = Soja, Sel = Sellerie, Sen = Senf, F = Fisch, 1 = Konservierungsmittel, 2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel 9 = Nitrat, 12 = Farbstoff

WINDMANN CATERING SERVICE
Inhaber: Carsten Windmann, Giesenheide 37, 40724 Hilden Telefon: 0 21 03/25 3 25 90, Fax: 0 21 03/25 3 25 999 info@windmann-catering.de www.windmann-catering.de