

GYMNASIUM AUGUST-DICKE-SCHULE

VOM 26.08. BIS 07.10.2024 SPEZIAL



Datum	Gericht	Dessert	
Mo	26.08.2024	Eierpfannekuchen ^[Wz] ^[M] ^[Ei] mit heiße Kirschen dazu Mini Tomaten	
Di	27.08.2024	bunte Tortellini mit Käsefüllung ^[Wz] ^[M] mit Käse-Kräutersoße ^[Wz] ^[M] dazu Fitnesssalat und Joghurdressing ^[M]	Naturjoghurt mit Müsli ^[Wz] ^[M]
Mi	28.08.2024	Mediterrane Gemüsesuppe ^[Sel] ^[Bo] mit Weizenbrötchen ^[Wz]	Milchreis ^[M]
Do	29.08.2024	Möhrengemüse untereinander mit Gemüsefrikadelle ^[Wz] ^[Ei]	Obst
Fr	30.08.2024	Käsespätzle mit Gouda überbacken ^[Wz] ^[M] ^[Ei] mit bunter Bohnensalat ^[Bo] dazu Rahmsoße ^[Wz] ^[M]	
Mo	02.09.2024	Linsensuppe mit Gemüswürfel ^[Sel] mit Weizenbrötchen ^[Wz]	Apfelmus ^[2]
Di	03.09.2024	Reispfanne Asia mit Ei.Gemüse ^[M] ^[Ei] ^[Bo] mit Chinagemüse Süß-Sauer ^[So] ^[Sel] ^[Bo]	Erdbeerjoghurt ^[M]
Mi	04.09.2024	Milchreis ^[M] mit heiße Kirschen dazu Mini Tomaten	
Do	05.09.2024	Eieromelette ^[M] ^[Ei] mit Rahmspinat ^[Wz] ^[M] dazu Kartoffelpüree ^[M]	Buttermilch Limonenquark ^[M]
Fr	06.09.2024	Broccoli-Auflauf mit Kartoffeln und Gouda überbacken ^[Wz] ^[M]	
Mo	09.09.2024	Karotten-Kokossuppe ^[M] mit Weizenbrötchen ^[Wz]	
Di	10.09.2024	Blumenkohl Käse Medaillon ^[Wz] ^[M] mit grüne Soße ^[Ei] dazu Möhrensalat und Kartoffeln	
Mi	11.09.2024	Vollkornnudeln ^[Wz] mit Gemüsebolognese ^[Sel] dazu Tomatensalat	
Do	12.09.2024	Kaiserschmarrn ^[Wz] ^[M] ^[Ei] mit Apfelmus ^[2] dazu Mini Tomaten	
Fr	13.09.2024	Kartoffel-Gemüseauflauf ^[Wz] ^[M] ^[Bo]	
Mo	16.09.2024	Reibekuchen ^[Wz] ^[Ei] mit Apfelmus ^[2]	
Di	17.09.2024	Tortellini mit Käse Füllung ^[Wz] ^[M] mit Tomaten-Basilikum Soße dazu Eisbergsalat und Joghurdressing ^[M]	
Mi	18.09.2024	Gnocchi ^[Ei] mit Käse-Kräutersoße ^[Wz] ^[M] dazu Gurkensalat	
Do	19.09.2024	Gemüse-Köttbullar ^[Ei] mit Kräuter Dipp ^[M] dazu Kartoffeln	
Fr	20.09.2024	vegetarische Hackbällchen ^[So] mit Paprikarahmsoße ^[M] dazu Reis und Krautsalat	
Mo	23.09.2024	Pastinaken-Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern ^[M] ^[Sel] mit Weizenbrötchen ^[Wz]	
Di	24.09.2024	Penne ^[Wz] mit Kräutersoße ^[Wz] ^[M] dazu Fitnesssalat und Hausdressing ^[Ei]	
Mi	25.09.2024	Milchreis ^[M] mit heiße Kirschen dazu Mini Tomaten	
Do	26.09.2024	vegetarisches Frikassee mit Spargel.Erbsen,Möhren ^[Wz] ^[M] ^[Ei] ^[So] mit Reis	
Fr	27.09.2024	Rührei ^[M] ^[Ei] mit Rahmerbsen ^[Wz] ^[M] dazu Kartoffelpüree ^[M]	
Mo	30.09.2024	Reibekuchen ^[Wz] ^[Ei] mit Apfelmus ^[2]	
Di	01.10.2024	Kartoffeltasche mit Frischkäse ^[M] mit Kräuterquark ^[M] dazu Möhrensalat	
Mi	02.10.2024	Bio Spaghetti ^[Wz] mit Tomatensoße dazu Eisbergsalat und Joghurdressing ^[M]	
Do	03.10.2024	Schupfnudeln ^[Wz] ^[Ei] ^[2] mit Ratatouille Gemüse ^[Bo]	
Fr	04.10.2024	Chilli sin Carne ^[Wz] ^[So] ^[Sel] ^[Bo] mit Reis	

G = Glutenhaltig (Wz = Weizen), M = Milch u. Milcherzeugnisse, Ei = Hühnerei,
 So = Soja, Sel = Sellerie, Sen = Senf, F = Fisch, 1 = Konservierungsmittel,
 2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel 9 = Nitrat, 12 = Farbstoff

WINDMANN CATERING SERVICE
 Inhaber: Carsten Windmann, Giesenheide 37,
 40724 Hilden Telefon: 0 21 03/25 3 25 90,
 Fax: 0 21 03/25 3 25 999 info@windmann-
 catering.de www.windmann-catering.de

