

# GYMNASIUM AUGUST-DICKE-SCHULE VOM 21.10. BIS 02.12.2024 CLASSIK



**WINDMANN  
CATERING  
DIE KÜCHE**



Datum	Gericht	Dessert	
Mo	21.10.2024		
Di	22.10.2024		
Mi	23.10.2024		
Do	24.10.2024		
Fr	25.10.2024		
Mo	28.10.2024	Rinderhackfleischbällchen <sup>[Wz]</sup> [E] [Sel] [Sen] mit Jägersoße <sup>[Wz]</sup> [M] dazu Vollkornnudeln <sup>[Wz]</sup> und Eisbergsalat und Joghurt dressing <sup>[M]</sup>	Schokopudding <sup>[M]</sup>
Di	29.10.2024	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen, Möhren <sup>[Wz]</sup> [M] mit Reis	Zitronenquark <sup>[M]</sup>
Mi	30.10.2024	Paniertes Kap-Seehechtfilet <sup>[Wz]</sup> mit Schnittlauchsoße <sup>[Wz]</sup> [M] dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Waldbeerenjoghurt <sup>[M]</sup>
Do	31.10.2024	Geflügelfleischrolle <sup>[Wz]</sup> mit Rahmsoße <sup>[Wz]</sup> [M] dazu Kartoffelpüree <sup>[M]</sup> und Bauernsalat	Obst
Fr	01.11.2024		
Mo	04.11.2024	Gulaschsuppe mit Paprika, Rindfleischeinlage mit Roggenbrötchen <sup>[Wz]</sup>	Birnenkompott
Di	05.11.2024	Kalbsfrikadelle <sup>[Wz]</sup> [E] [Sen] mit Bratensoße dazu Spätzle <sup>[Wz]</sup> [E] und Fitnesssalat und Hausdressing <sup>[E]</sup>	Waldbeerenquark <sup>[M]</sup>
Mi	06.11.2024	Hähnchenschnitzel <sup>[Wz]</sup> [E] mit Champignonrahmsoße <sup>[Wz]</sup> [M] dazu Fusilli <sup>[Wz]</sup> und Möhrensalat	Erdbeerjoghurt <sup>[M]</sup>
Do	07.11.2024	MSC Dorschfilet paniert <sup>[Wz]</sup> mit Petersiliensoße <sup>[Wz]</sup> [M] dazu Kartoffeln und Tomatensalat	Obst
Fr	08.11.2024	Nudelauflauf mit Rinderhackfleisch <sup>[Wz]</sup> [M] mit Farmersalat <sup>[E]</sup>	
Mo	11.11.2024	Rindfleischfrikadelle <sup>[Wz]</sup> [E] mit Rotkohl <sup>[4]</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>[M]</sup>	Vanillepudding <sup>[M]</sup>
Di	12.11.2024	Geflügel-Cevapcici <sup>[Wz]</sup> [M] [E] [Sen] mit Zaziki <sup>[M]</sup> dazu Reis und Krautsalat	Mandarinenjoghurt <sup>[M]</sup>
Mi	13.11.2024	Bio Spaghetti <sup>[Wz]</sup> mit Rindfleischbolognese <sup>[Sen]</sup> dazu Gurkensalat	Obst
Do	14.11.2024	Knusperfischfilet Kräuter-Käse <sup>[Wz]</sup> [M] [E] [Sen] mit Blattspinat <sup>[Wz]</sup> [M] dazu Kartoffeln	Pfirsich Maracuja Quark <sup>[M]</sup>
Fr	15.11.2024	Geflügelbratwurst <sup>[M]</sup> mit Rahmwirsing <sup>[Wz]</sup> [M] dazu Kartoffelpüree <sup>[M]</sup>	
Mo	18.11.2024	Kartoffelsuppe mit Gemüse und Suppenfleischklößchen <sup>[Wz]</sup> [M] [E] [Sel] [Bo] mit Fußballbrötchen <sup>[Wz]</sup>	Birnenkompott
Di	19.11.2024	Hähnchen-Gyros mit Zaziki <sup>[M]</sup> dazu Reis und Chinakohlsalat und Cocktaildressing <sup>[E]</sup> [4]	Naturjoghurt mit Müsli <sup>[Wz]</sup> [M]
Mi	20.11.2024	MSC Fischstäbchen <sup>[Wz]</sup> mit Rahmspinat <sup>[Wz]</sup> [M] dazu Kartoffeln	Milchreis <sup>[M]</sup>
Do	21.11.2024	Rindfleischfrikadelle <sup>[Wz]</sup> [E] mit Rahmsoße <sup>[Wz]</sup> [M] dazu Spätzle <sup>[Wz]</sup> [E] und Tomatensalat	Obst
Fr	22.11.2024	Geflügel-Köttbullar <sup>[Wz]</sup> [E] [Sen] mit Rahmkarotten <sup>[Wz]</sup> [M] dazu Fusilli <sup>[Wz]</sup>	
Mo	25.11.2024	Kalbsklöße Königsberger Art <sup>[Wz]</sup> [E] mit Kräutersoße <sup>[Wz]</sup> [M] dazu Kartoffeln und Rote Bete Apfelsalat <sup>[4]</sup>	Apfelmus <sup>[2]</sup>
Di	26.11.2024	Paniertes MSC Seelachsfilet <sup>[Wz]</sup> [M] [Sen] mit Senfsoße <sup>[Wz]</sup> [M] [Sen] dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Erdbeerjoghurt <sup>[M]</sup>
Mi	27.11.2024	Fusilli <sup>[Wz]</sup> mit Carbonara <sup>[Wz]</sup> [M] [9] dazu Möhrensalat	Obst
Do	28.11.2024	Putengulasch <sup>[Wz]</sup> mit Spätzle <sup>[Wz]</sup> [E] dazu Farmersalat <sup>[E]</sup>	Buttermilch Limonenquark <sup>[M]</sup>
Fr	29.11.2024	Mexikanische Hackfleischpfanne <sup>[Sen]</sup> mit Reis	

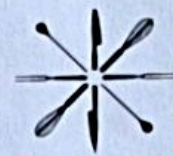
G = Glutenhaltig ( Wz = Weizen), M = Milch u. Milcherzeugnisse, E = Hühnerei,  
So = Soja, Sel = Sellerie, Sen = Senf, F = Fisch, l = Konservierungsmittel,  
2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel 9 = Nitrat, 12 = Farbstoff

**WINDMANN CATERING SERVICE**  
Inhaber: Carsten Windmann, Giesenheide 37,  
40724 Hilden Telefon: 0 21 03/25 3 25 90, Fax:  
0 21 03/25 3 25 999 info@windmann-  
catering.de www.windmann-catering.de



# GYMNASIUM AUGUST-DICKE-SCHULE

## VOM 21.10. BIS 02.12.2024 SPEZIAL



WINDMANN  
CATERING  
DIE KÜCHE



Datum	Gericht	Dessert	
Mo	21.10.2024		
Di	22.10.2024		
Mi	23.10.2024		
Do	24.10.2024		
Fr	25.10.2024		
Mo	28.10.2024	Kürbis-Kartoffelsuppe <sup>[M]</sup> mit Weizenbrötchen <sup>[Wz]</sup>	Schokopudding <sup>[M]</sup>
Di	29.10.2024	Reibekuchen <sup>[Wz]</sup> <sup>[E]</sup> mit Apfelmus <sup>[2]</sup>	Zitronenquark <sup>[M]</sup>
Mi	30.10.2024	Gnocchi <sup>[E]</sup> mit Käse-Kräutersoße <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> dazu Kräuter und Gurkensalat	Waldbeerenjoghurt <sup>[M]</sup>
Do	31.10.2024	Gemüse-Köttbullar <sup>[E]</sup> mit Kräuter Dipp <sup>[M]</sup> dazu Kartoffeln	Obst
Fr	01.11.2024		
Mo	04.11.2024	Blumenkohl Käse Medaillon <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> mit Rahmmöhren <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> dazu Kartoffeln	Birnenkompott
Di	05.11.2024	Penne <sup>[Wz]</sup> mit Kräutersoße <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> dazu Fitnesssalat und Hausdressing <sup>[E]</sup>	Waldbeerenquark <sup>[M]</sup>
Mi	06.11.2024	vegetarisches Gyroß mit Zaziki <sup>[M]</sup> dazu Reis und Möhrensalat	Erdbeerjoghurt <sup>[M]</sup>
Do	07.11.2024	Milchreis <sup>[M]</sup> mit mit heißen Kirschen dazu Mini Tomaten	
Fr	08.11.2024	Eieromelette <sup>[M]</sup> <sup>[E]</sup> mit Rahmspinat <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>[M]</sup>	
Mo	11.11.2024	Karotten-Kokossuppe <sup>[M]</sup> mit Sonnenblumenbrot <sup>[Wz]</sup>	Vanillepudding <sup>[M]</sup>
Di	12.11.2024	vegetarische Hackbällchen <sup>[So]</sup> mit Rahmerbsen <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> dazu Spätzle <sup>[Wz]</sup> <sup>[E]</sup>	Mandarinenjoghurt <sup>[M]</sup>
Mi	13.11.2024	Kräuterkartoffeln mit Kräuter dazu Schnittlauchquark <sup>[M]</sup> und Gurkensalat	Obst
Do	14.11.2024	Schupfnudeln <sup>[Wz]</sup> <sup>[E]</sup> <sup>[2]</sup> mit Ratatouille Gemüse <sup>[Bo]</sup>	Pfirsich Maracuja Quark <sup>[M]</sup>
Fr	15.11.2024	Chilli sin Carne <sup>[Wz]</sup> <sup>[So]</sup> <sup>[Sel]</sup> <sup>[Bo]</sup> mit Reis	
Mo	18.11.2024	Eierpfannekuchen <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> <sup>[E]</sup> mit mit heißen Kirschen dazu Mini Tomaten	
Di	19.11.2024	bunte Tortellini mit Käsefüllung <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> mit Käse-Kräutersoße <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> dazu Chinakohlsalat und Cocktaildressing <sup>[E]</sup> <sup>[4]</sup>	Naturjoghurt mit Müsli <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup>
Mi	20.11.2024	Broccoli Blumenkohl Cremesuppe <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> mit Weizenbrötchen <sup>[Wz]</sup>	Milchreis <sup>[M]</sup>
Do	21.11.2024	Gemüse Knusper Dino <sup>[Wz]</sup> <sup>[E]</sup> <sup>[Sel]</sup> <sup>[Sen]</sup> <sup>[Rg]</sup> mit Tomatensoße dazu Reis	Obst
Fr	22.11.2024	Käsespätzle mit Gouda überbacken <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> <sup>[E]</sup> mit mit buntem Bohnensalat <sup>[Bo]</sup>	
Mo	25.11.2024	Rote Linsensuppe <sup>[Sel]</sup> mit Roggenbrötchen <sup>[Wz]</sup>	Apfelmus <sup>[2]</sup>
Di	26.11.2024	Milchreis <sup>[M]</sup> mit mit heißen Kirschen dazu Mini Tomaten	
Mi	27.11.2024	Vegi Schnitzel <sup>[Wz]</sup> <sup>[So]</sup> mit Leipziger Allerlei <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>[M]</sup>	Obst
Do	28.11.2024	Möhrengemüse untereinander mit Gemüsekäse <sup>[Wz]</sup> <sup>[E]</sup>	
Fr	29.11.2024	Broccoli-Auflauf mit Kartoffeln und Gouda überbacken <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup>	Buttermilch Limonenquark <sup>[M]</sup>

G = Glutenhaltig ( Wz = Weizen), M = Milch u. Milchzeugnisse, E = Hühnerei,  
So = Soja, Sel = Sellerie, Sen = Senf, F = Fisch, l = Konservierungsmittel,  
2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel 9 = Nitrat, 12 = Farbstoff

WINDMANN CATERING SERVICE  
Inhaber: Carsten Windmann, Giesenheide 37,  
40724 Hilden Telefon: 0 21 03/25 3 25 90, Fax:  
0 21 03/25 3 25 999 info@windmann-  
catering.de www.windmann-catering.de