

GYMNASIUM AUGUST-DICKE-SCHULE VOM 13.01. BIS 24.02.2025 CLASSIK



Datum	Gericht	Dessert
Mo	13.01.2025 Linsensuppe mit Geflügel Bockwursttalern ^{[Sel] [Sen] [2] [9]} mit Weizenbrötchen ^[Wz]	Apfelmus ^[2]
Di	14.01.2025 Mexikanische Hackfleischpfanne ^[Sel] mit Reis	Kirschjoghurt ^[M]
Mi	15.01.2025 Geflügelfleischrolle ^[Wz] mit Bauerngemüse ^{[Sel] [Bo]} dazu Kartoffelpüree ^[M]	Milchreis ^[M]
Do	16.01.2025 MSC Backfischfilet ^{[Wz] [M]} mit Remoulade ^[E] dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Obst
Fr	17.01.2025 Geflügelbällchen 40g ^[Wz] mit Rahmsoße ^{[Wz] [M]} dazu Spätzle ^{[Wz] [E]} und Eisbergsalat und Joghurt dressing ^[M]	
Mo	20.01.2025 Hühnerfrikassee mit Spargel Erbsen, Möhren ^{[Wz] [M]} mit Reis	Schokopudding ^[M]
Di	21.01.2025 Rindfleischfrikadelle ^{[Wz] [E]} mit Rotkohl ^[4] dazu Kartoffelpüree ^[M]	Zitronenquark ^[M]
Mi	22.01.2025 MSC Dorschfilet paniert ^[Wz] mit Petersiliensoße ^{[Wz] [M]} dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Naturjoghurt mit Müsli ^{[Wz] [M]}
Do	23.01.2025 Geflügelbratwurst ^[M] mit Currysoße ^[4] dazu Fusilli ^[Wz] und Möhrensalat	Obst
Fr	24.01.2025 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikastreifen ^{[Wz] [M]} mit Spätzle ^{[Wz] [E]}	
Mo	27.01.2025 Erbsensuppe mit Geflügel Bockwursttalern ^{[Sel] [9]} mit Weizenbrötchen ^[Wz]	Birnenkompott
Di	28.01.2025 Putengulasch in Curry Fruchtsoße ^{[Wz] [M] [So] [Sel] [Sen]} mit Vollkornnudeln ^[Wz]	Mango Bananenquark ^[M]
Mi	29.01.2025 Kalbsfrikadelle ^{[Wz] [E] [Sen]} mit Lauchgemüse ^{[Wz] [M]} dazu Kartoffeln	Erdbeerjoghurt ^[M]
Do	30.01.2025 Knusperfischfilet Tomato-Mozzarella ^{[Wz] [M] [E] [Sen]} mit Ratatouille Gemüse ^[Bo] dazu Reis	Banane
Fr	31.01.2025 Szegediner Gulasch vom Rind mit Kartoffelpüree ^[M]	
Mo	03.02.2025 Geflügelbratwurst ^[M] mit Rahmwirsing ^{[Wz] [M]} dazu Kartoffeln	Vanillepudding ^[M]
Di	04.02.2025 Paniertes MSC Seelachsfilet ^{[Wz] [M] [Sen]} mit Senfsoße ^{[Wz] [M] [Sen]} dazu Kartoffelpüree ^[M] und Gurkensalat	Mandarinenjoghurt ^[M]
Mi	05.02.2025 Rindergulasch mit Rotkohl ^[4] dazu Spätzle ^{[Wz] [E]}	Obst
Do	06.02.2025 Kartoffelsuppe mit Gemüse und Suppenfleischklößchen ^{[Wz] [M] [E] [Sel] [Bo]} mit Fußballbrötchen ^[Wz]	Pfirsich Maracuja Quark ^[M]
Fr	07.02.2025 Hähnchenschnitzel ^{[Wz] [E]} mit Champignonrahmsoße ^{[Wz] [M]} dazu Farfalle ^[Wz] und Farmersalat ^[E]	
Mo	10.02.2025 Gulaschsuppe mit Paprika, Rindfleischeinlage mit Roggenbrötchen ^[Wz]	Vanille Pfirsichquark ^[M]
Di	11.02.2025 Hähnchenbrust mit Rahmerbsen ^{[Wz] [M]} dazu Kartoffeln	Schokopudding ^[M]
Mi	12.02.2025 Kabeljaufilet in Maispanade ^[M] mit Mexico Soße ^{[Sel] [Bo]} dazu gelber Reis	Obst
Do	13.02.2025 Rinderhacksteak ^[Wz] mit Zucchini-Paprikagemüse dazu Spätzle ^{[Wz] [E]}	Buttermilch Limonenquark ^[M]
Fr	14.02.2025 Rheinisches Bohnengemüse ^{[Sel] [Bo]} mit Geflügelbratwurst ^[M]	
Mo	17.02.2025 Putengulasch mit Spätzle ^{[Wz] [E]} dazu Fitnesssalat und Senfdressing ^[Sen]	Apfelmus ^[2]
Di	18.02.2025 MSC Fischstäbchen ^[Wz] mit Rahmspinat ^{[Wz] [M]} dazu Kartoffeln	Mandarinenjoghurt ^[M]
Mi	19.02.2025 Gabelspaghetti ^[Wz] mit Rindfleischbolognese ^[Sel] dazu Chinakohlsalat und Cocktaildressing ^{[E] [4]}	Obst
Do	20.02.2025 Geflügelfrikadelle ^{[Wz] [M] [E] [Sen]} mit Rahmwirsing ^{[Wz] [M]} dazu Kartoffelpüree ^[M]	Waldbeerenquark ^[M]
Fr	21.02.2025 Geflügelhackbraten ^{[Wz] [E] [Sen]} mit Rahmsoße ^{[Wz] [M]} dazu Fusilli ^[Wz] und Tomatensalat	

G = Glutenhaltig (Wz = Weizen), M = Milch u. Milcherzeugnisse, E = Hühnerei,
So = Soja, Sel = Sellerie, Sen = Senf, F = Fisch, 1 = Konservierungsmittel,
2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel 9 = Nitrat, 12 = Farbstoff

WINDMANN CATERING SERVICE
Inhaber: Carsten Windmann, Giesenheide 37,
40724 Hilden Telefon: 0 21 03/25 3 25 90,
Fax: 0 21 03/25 3 25 999 info@windmann-
catering.de www.windmann-catering.de

GYMNASIUM AUGUST-DICKE-SCHULE

VOM 13.01. BIS 24.02.2025 SPÄTZLE



**WINDMANN
CATERING
DIE KÜCHE**

Datum	Gericht	Dessert
Mo	13.01.2025 Gemüse Knusper Dino ^{[Wz] [E] [Sel] [Sen] [Rg]} mit Tomatensoße dazu Spätzle ^{[Wz] [E]}	Apfelmus ^[2]
Di	14.01.2025 vegetarisches Gyroß mit Zaziki ^[M] dazu Reis und Krautsalat	Kirschjoghurt ^[M]
Mi	15.01.2025 Möhrengemüse untereinander mit Gemüsekadelle ^{[Wz] [E]}	Milchreis ^[M]
Do	16.01.2025 Milchreis ^[M] mit mit heißen Kirschen dazu Mini Tomaten	
Fr	17.01.2025 Käsespätzle mit Gouda überbacken ^{[Wz] [M] [E]} mit Rahmsoße ^{[Wz] [M]} dazu Eisbergsalat und Joghurdressing ^[M]	
Mo	20.01.2025 Pastinaken-Kartoffelsuppe ^{[M] [Sel]} mit Schnittlauchröllchen dazu Sonnenblumenbröt ^[Wz]	Schokopudding ^[M]
Di	21.01.2025 Kaiserschmarrn ^{[Wz] [M] [E]} mit Apfelmus ^[2] dazu Mini Tomaten	
Mi	22.01.2025 Kräuterkartoffeln mit Kräuter dazu Joghurdip ^[M] und Gurkensalat	Naturjoghurt mit Müsli ^{[Wz] [M]}
Do	23.01.2025 Gemüse Knusper Dino ^{[Wz] [E] [Sel] [Sen] [Rg]} mit Rahmgemüse ^{[Wz] [M]} dazu Fusilli ^[Wz]	Obst
Fr	24.01.2025 Bio Spaghetti ^[Wz] mit Tomatensoße dazu Chinakohlsalat und Cocktaildressing ^{[E] [4]}	
Mo	27.01.2025 Blumenkohl Käse Medaillon ^{[Wz] [M]} mit Rahmmöhren ^{[Wz] [M]} dazu Kartoffelpüree ^[M]	Birnenkompott
Di	28.01.2025 vegetarische Hackbällchen ^[So] mit Kräuter Dipp ^[M] dazu Kartoffeln und mit buntem Bohnensalat ^[Bo]	Mango Bananenquark ^[M]
Mi	29.01.2025 Tortellini mit Käse Füllung ^{[Wz] [M]} mit Käse-Kräutersoße ^{[Wz] [M]} dazu Fitnesssalat und Hausdressing ^[E]	Erdbeerjoghurt ^[M]
Do	30.01.2025 Reispfanne Asia mit Ei.Gemüse ^{[M] [E] [Bo]} mit Chinagemüse Süß-Sauer ^{[So] [Sel] [Bo]}	Banane
Fr	31.01.2025 Kartoffel-Gemüseauflauf ^{[Wz] [M] [Bo]} mit Schnittlauchsoße ^{[Wz] [M]}	
Mo	03.02.2025 Rote Linsensuppe ^[Sel] mit Roggenbrötchen ^[Wz]	Vanillepudding ^[M]
Di	04.02.2025 Schupfnudeln ^{[Wz] [E] [2]} mit Ratalouille Gemüse ^[Bo]	Mandarinenjoghurt ^[M]
Mi	05.02.2025 Reibekuchen ^{[Wz] [E]} mit Apfelmus ^[2]	Obst
Do	06.02.2025 Ravioli Käse Spinat ^{[Wz] [M]} mit Käsesoße ^{[Wz] [M]} dazu Möhrensalat	Pfirsich Maracuja Quark ^[M]
Fr	07.02.2025 Rührei ^{[M] [E]} mit Blattspinat ^{[Wz] [M]} dazu Kartoffeln	
Mo	10.02.2025 Eierpannekuchen ^{[Wz] [M] [E]} mit mit heißen Kirschen dazu Mini Tomaten	
Di	11.02.2025 Kartoffeltasche mit Frischkäse ^[M] mit Kräuterquark ^[M] dazu Eisbergsalat und Senfdressing ^[Sen]	Schokopudding ^[M]
Mi	12.02.2025 vegetarisches Frikassee mit Spargel, Erbsen, Möhren ^{[Wz] [M] [E] [So]} mit gelber Reis	Obst
Do	13.02.2025 Eieromelette ^{[M] [E]} mit Rahmspinat ^{[Wz] [M]} dazu Kartoffelpüree ^[M]	Buttermilch Limonenquark ^[M]
Fr	14.02.2025 Vollkornnudelauf mit Bechamelsoße. Möhren, Mais und Gouda überbacken ^{[Wz] [M]}	
Mo	17.02.2025 Karotten-Kokossuppe ^[M] mit Sonnenblumenbröt ^[Wz]	Apfelmus ^[2]
Di	18.02.2025 Gnocchi ^[E] mit Käse-Kräutersoße ^{[Wz] [M]} dazu Gurkensalat	Mandarinenjoghurt ^[M]
Mi	19.02.2025 Vegi Schnitzel ^{[Wz] [So]} mit Leipziger Allerlei ^{[Wz] [M]} dazu Kartoffelpüree ^[M]	Obst
Do	20.02.2025 Chilli sin Carne ^{[Wz] [So] [Sel] [Bo]} mit Reis	Waldbeerenquark ^[M]
Fr	21.02.2025 Broccoli-Auflauf mit Kartoffeln und Gouda überbacken ^{[Wz] [M]}	

G = Glutenhaltig (Wz = Weizen), M = Milch u. Milchzeugnisse, E = Eierei,
So = Soja, Sel = Sellerie, Sen = Senf, F = Fisch, 1 = Konservierungsmittel,
2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel 9 = Nitrat, 12 = Farbstoff

WINDMANN CATERING SERVICE

Inhaber: Carsten Windmann, Giesenheide 37,
40724 Hilden Telefon: 0 21 03/25 3 25 90,
Fax: 0 21 03/25 3 25 999 info@windmann-
catering.de www.windmann-catering.de