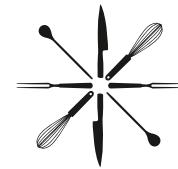


GYMNASIUM AUGUST-DICKE-SCHULE

VOM 26.01. BIS 09.03.2026 CLASSIK



WINDMANN
CATERING
DIE KÜCHE



Mo	26.01.2026	Geflügelfrikadelle [Wz] [M] [Mei] [Ei] [Sen] mit Rotkohl [4] dazu Spätzle [Wz] [Ei]	Schokopudding [M] [Mei]
Di	27.01.2026	Bio Spaghetti [Wz] mit Rindfleischbolognese [Sel] dazu Eisbergsalat und Joghurtdressing [M] [Mei]	Ananas-Mandarinenquark [M] [Mei]
Mi	28.01.2026	Paniertes Kap-Seehechtfilet [Wz] [F] mit Senfsoße [M] [Mei] [Sen] dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Obst
Do	29.01.2026	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen, Möhren [M] [Mei] mit Vollkornreis	Erdbeerjoghurt [M] [Mei]
Fr	30.01.2026	Möhrengemüse untereinander mit Geflügelbratwurst [M] [Mei]	
Mo	02.02.2026	Geflügelfleischkäse [9] mit Sauerkraut dazu Kartoffelpüree [M] [Mei]	Birnenkompost
Di	03.02.2026	Mexikanische Hackfleischpfanne mit roten Bohnen, weißen Bohnen, Paprika und Mais [Sel] mit Reis	Panna Cotta [M] [Mei]
Mi	04.02.2026	Hähnchenbrust mit Tomatensoße dazu Vollkornnuheln [Wz] und Eisbergsalat mit Gurke u. Radieschen und Hausdressing [Ei]	Obst
Do	05.02.2026	MSC Backfischfilet [Wz] [M] [Mei] [F] mit Remoulade [Ei] dazu Kartoffeln und Tomatensalat	Orangen Fruchtquark [M] [Mei]
Fr	06.02.2026	Hähnchen-Gyros mit Zaziki [M] [Mei] dazu gelber Reis und Farmersalat [Ei]	
Mo	09.02.2026	Geflügelbällchen 40g [Wz] mit Schnittlauchsoße [M] [Mei] dazu Kartoffelpüree [M] [Mei] und Rote Bete Apfelsalat [4]	Apfelmus [2]
Di	10.02.2026	Rinderhacksteak [Wz] mit Rahmgemüse [M] [Mei] dazu Kartoffeln	Erdbeer Rhabarberquark [M] [Mei]
Mi	11.02.2026	MSC Dorschfilet paniert [Wz] [M] [Mei] [F] mit Mexico Soße [Sel] [Bo] dazu gelber Reis	Obst
Do	12.02.2026	Hähnchensahnugelgesch [M] [Mei] mit Spätzle [Wz] [Ei] dazu Möhrensalat	Berliner Ballen [Wz] [M] [Mei] [Ei]
Fr	13.02.2026	Geflügelbratwurst [M] [Mei] mit Currysoße [4] dazu Fusilli [Wz] und Tomatensalat	
Mo	16.02.2026		
Di	17.02.2026	Gabelspaghetti [Wz] mit Carbonara [M] [Mei] [9] dazu Mix Salat und Joghurtdressing [M] [Mei]	Vanille Pfirsichquark [M] [Mei]
Mi	18.02.2026	Kalbsfrikadelle [Wz] [Ei] [Sen] mit Rahmsoße [M] [Mei] dazu Kartoffeln und Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Paprika, Mais	Obst
Do	19.02.2026	Knusperfischfilet Tomate-Mozzarella [Wz] [M] [Mei] [Ei] [Sen] [F] mit Tomatensoße dazu Schmetterlingsnuheln [Wz] und Gurkensalat	Kirschjoghurt [M] [Mei]
Fr	20.02.2026	Tortellini mit Rindfleischfüllung [Wz] mit Paprikarahmsoße [M] [Mei] dazu Tomatensalat	
Mo	23.02.2026	Geflügelfleischrolle [Wz] mit Bratensoße dazu Kartoffeln und Eisbergsalat und Joghurtdressing [M] [Mei]	Grießpudding [Wz] [M] [Mei]
Di	24.02.2026	Geflügel-Cevapcici [Wz] [M] [Mei] [Ei] [Sen] mit Zaziki [M] [Mei] dazu gelber Reis und Möhrensalat	Naturjoghurt mit Müsli [Wz] [M] [Mei]
Mi	25.02.2026	MSC Fischstäbchen [Wz] [F] mit Rahmspinat [M] [Mei] dazu Kartoffeln	Obst
Do	26.02.2026	Rindergulasch mit Rotkohl [4] dazu Kartoffelpüree [M] [Mei]	Mango Bananenquark [M] [Mei]
Fr	27.02.2026	Moussaka Kartoffelauflauf mit Rinderhack, Gemüse und Gouda überbacken [M] [Mei] [Sel] [Bo] mit mit buntem Bohnensalat [Bo]	
Mo	02.03.2026	Erbsensuppe mit Geflügel Bockwursttatern [Sel] [9] mit Fußballbrötchen [Wz]	Milchreis [M] [Mei]
Di	03.03.2026	Köfte Rinderhackfleisch mit Gemüse und Käse gefüllt [Wz] [M] [Mei] [Ei] [Sel] [Sen] mit Pfannengemüse [Bo] dazu Reis	Zitronenquark [M] [Mei]
Mi	04.03.2026	Geflügel Frikadellenbällchen [Wz] [M] [Mei] [Ei] [Sen] mit Curryfruchtsoße [M] [Mei] [So] [Sel] dazu Penne [Wz] und Farmersalat [Ei]	Obst
Do	05.03.2026	Paniertes MSC Seelachsfilet [Wz] [M] [Mei] [Sen] [F] mit Kräutersoße [M] [Mei] dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Mandarinenjoghurt [M] [Mei]
Fr	06.03.2026	Gulaschsuppe mit Paprika, Rindfleischeinlage mit Weizenbrötchen [Wz]	

Wir streben als Caterer eine Zertifizierung nach dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen und Kindergärten an. Solange ist das gesundheitsfördernde Angebot an dem Logo oben rechts erkennbar.

G = Glutenhaltig (Wz = Weizen), M = Milch u. Milcherzeugnisse, Mei = Milcheiweiß, Ei = Hühnerei, So = Soja, Sel = Sellerie, Sen = Senf, F = Fisch, 1 = Konservierungsmittel, 2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel, 9 = Nitrat, 12 = Farbstoff

WINDMANN CATERING SERVICE

Inhaber: Carsten Windmann, Giesenheide 37, 40724 Hilden Telefon: 0 21 03/25 3 25 90, Fax: 0 21 03/25 3 25 999 info@windmann-catering.de www.windmann-catering.de