

# GYMNASIUM AUGUST-DICKE-SCHULE

## VOM 26.01. BIS 09.03.2026 SPEZIAL



Mo	26.01.2026	Linsensuppe mit Kartoffeln. Sellerie, Möhren, Lauch <sup>[Sel]</sup> mit Weizenbrötchen <sup>[Wz]</sup>	Schokopudding <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup>
Di	27.01.2026	Eieromelette <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> <sup>[Ei]</sup> mit Rahmerbsen <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup>	Ananas-Mandarinenquark <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup>
Mi	28.01.2026	Reispfanne Asia mit Ei.Gemüse <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> <sup>[Ei]</sup> <sup>[Bo]</sup> mit Chinagemüse Süß-Sauer <sup>[So]</sup> <sup>[Sel]</sup> <sup>[Bo]</sup>	Obst
Do	29.01.2026	Eierpfannekuchen <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> <sup>[Ei]</sup> mit heiße Kirschen dazu Mini Tomaten	
Fr	30.01.2026	Käsespätzle mit Gouda überbacken <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> <sup>[Ei]</sup> mit Käsesoße <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> dazu Möhrensalat	
Mo	02.02.2026	Karotten-Kokossuppe <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> mit Roggenbrötchen <sup>[Wz]</sup>	Birnenkompott
Di	03.02.2026	Gemüse-Köttbullar <sup>[Ei]</sup> mit Sahnesoße <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> dazu Spätzle <sup>[Wz]</sup> <sup>[Ei]</sup>	Panna Cotta <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup>
Mi	04.02.2026	Rheinisches Bohnengemüse <sup>[Sel]</sup> <sup>[Bo]</sup> mit Gemüsefrikadelle(Möhren. Pastinake, Erbsen, Mais) <sup>[Wz]</sup> <sup>[Ei]</sup>	Obst
Do	05.02.2026	Gnocchi <sup>[Ei]</sup> mit Kräutersoße <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> dazu Tomatensalat	Orangen Fruchtquark <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup>
Fr	06.02.2026	Gemüsestäbchen mit Karotten. Pastinaken, Kohlrabi, Mais, Zwiebeln <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> <sup>[Ei]</sup> mit Pusta Soße dazu gelber Reis	
Mo	09.02.2026	Gemüsecremesuppe (Pastinake. Rosenkohl, Bohnen, Erbsen, Möhren) <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> <sup>[Sel]</sup> mit Fußballbrötchen <sup>[Wz]</sup>	Apfelmus <sup>[2]</sup>
Di	10.02.2026	Vollkornnudeln <sup>[Wz]</sup> mit Gemüsebolognese mit Möhren. Sellerie, Lauch <sup>[Sel]</sup> dazu Eisbergsalat mit Gurke u. Radieschen und Hausdressing <sup>[Ei]</sup>	Erdbeer Rhabarberquark <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup>
Mi	11.02.2026	Vegetarische Hackbällchen <sup>[So]</sup> mit Mexico Soße <sup>[Sel]</sup> <sup>[Bo]</sup> dazu gelber Reis	Obst
Do	12.02.2026	Kaiserschmarrn <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> <sup>[Ei]</sup> mit Vanillesoße <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> dazu Mini Tomaten	
Fr	13.02.2026	Broccoli-Auflauf mit Kartoffeln und Gouda überbacken <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup>	
Mo	16.02.2026		
Di	17.02.2026	Rührei <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> <sup>[Ei]</sup> mit Blattspinat <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> dazu Kartoffeln	Vanille Pfirsichquark <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup>
Mi	18.02.2026	Vegetarisches Frikassee mit Spargel, Erbsen, Möhren <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> <sup>[Ei]</sup> <sup>[So]</sup> mit Vollkornreis	Obst
Do	19.02.2026	Milchreis <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> mit heiße Kirschen dazu Mini Tomaten	
Fr	20.02.2026	Kartoffeltasche mit Frischkäse <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> mit Kräuterquark <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> dazu Tomatensalat	
Mo	23.02.2026	Pastinaken-Kartoffelsuppe <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> <sup>[Sel]</sup> mit Kräuter dazu Roggenbrötchen <sup>[Wz]</sup>	Grießpudding <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup>
Di	24.02.2026	Tortellini mit Käse Füllung <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> mit Käsesoße <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> dazu Möhrensalat	Naturjoghurt mit Müsli <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup>
Mi	25.02.2026	Schupfnudeln <sup>[Wz]</sup> <sup>[Ei]</sup> <sup>[2]</sup> mit Kräutersoße <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> dazu Gurkensalat	Obst
Do	26.02.2026	Vegetarische Hackbällchen <sup>[So]</sup> mit Tomatensoße dazu Fusilli <sup>[Wz]</sup> und Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Paprika, Mais	Mango Bananenquark <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup>
Fr	27.02.2026	Chilli sin Carne (Soja) mit weißen und roten Bohnen. Mais und Paprika <sup>[Wz]</sup> <sup>[So]</sup> <sup>[Sel]</sup> <sup>[Bo]</sup> mit Vollkornreis	
Mo	02.03.2026	Eierpfannekuchen <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> <sup>[Ei]</sup> mit Vanillesoße <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> dazu Mini Tomaten	
Di	03.03.2026	Gemüsefrikadelle(Möhren. Pastinake, Erbsen, Mais) <sup>[Wz]</sup> <sup>[Ei]</sup> mit Champignonrahmssoße <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> dazu Vollkornnudeln <sup>[Wz]</sup> und Möhrensalat	Zitronenquark <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup>
Mi	04.03.2026	Vegi Schnitzel <sup>[Wz]</sup> <sup>[So]</sup> mit Leipziger Allerlei <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup>	Obst
Do	05.03.2026	Kräuterkartoffeln mit Kräuter dazu Joghurt dip <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> und Gurkensalat	Mandarinenjoghurt <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup>
Fr	06.03.2026	Kartoffel-Gemüseauflauf <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> <sup>[Mei]</sup> <sup>[Bo]</sup> mit Tomatensalat	

Wir streben als Caterer eine Zertifizierung nach dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen und Kindergärten an. Solange ist das gesundheitsfördernde Angebot an dem Logo oben rechts erkennbar.

G = Glutenhaltig ( Wz = Weizen), M = Milch u. Milcherzeugnisse, Mei = Milcheiweiß, Ei = Hühnerei, So = Soja, Sel = Sellerie, Sen = Senf, F = Fisch, 1 = Konservierungsmittel, 2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel, 9 = Nitrat, 12 = Farbstoff

### WINDMANN CATERING SERVICE

Inhaber: Carsten Windmann, Giesenheide 37, 40724 Hilden  
Telefon: 0 21 03/25 3 25 90, Fax: 0 21 03/25 3 25 999  
info@windmann-catering.de www.windmann-catering.de