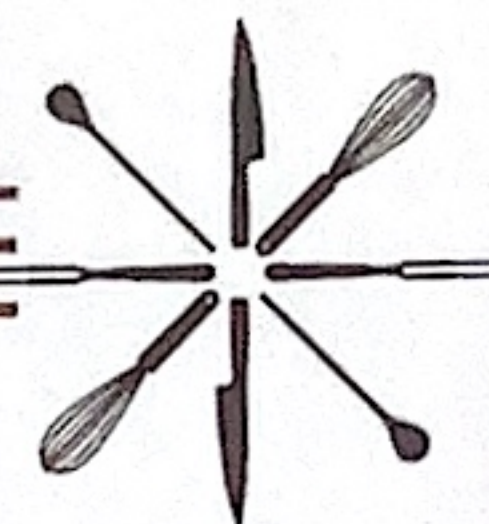


GYMNASIUM AUGUST-DICKE-SCHULE

VOM 09.03. BIS 20.04.2026 CLASSIK



**WINDMANN
CATERING**
DIE KÜCHE



Mo	09.03.2026	Geflügelfleischrolle ^[Wz] mit Pariser Karotten dazu Kartoffelpüree ^[M] ^[Mei]	Apfelmus ^[2]
Di	10.03.2026	Mexikanische Hackfleischpfanne mit roten Bohnen, weißen Bohnen, Paprika und Mais ^[Sel] mit Reis	Mandarinenjoghurt ^[M] ^[Mei]
Mi	11.03.2026	Hähnchengulasch in Curry Fruchtsoße ^[M] ^[Mei] ^[So] ^[Sel] ^[Sen] mit Spätzle ^[Wz] ^[Ei] dazu Möhrensalat	Obst
Do	12.03.2026	Knusperfischfilet Kräuter-Käse ^[Wz] ^[M] ^[Mei] ^[Ei] ^[Sen] ^[F] mit Dillsahnesoße ^[M] ^[Mei] dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Waldbeerenquark ^[M] ^[Mei]
Fr	13.03.2026	Tortellini mit Rindfleischfüllung ^[Wz] mit Paprikarahmssoße ^[M] ^[Mei] dazu Eisbergsalat und Hausdressing ^[Ei]	
Mo	16.03.2026	Gulaschsuppe mit Paprika, Rindfleischinlage mit Roggenbrötchen ^[Wz]	Vanillepudding ^[M] ^[Mei]
Di	17.03.2026	Geflügelbällchen 40g ^[Wz] mit Sahnesoße ^[M] ^[Mei] dazu Kartoffelpüree ^[M] ^[Mei] und Rote Bete Apfelsalat ^[4]	Erdbeerjoghurt ^[M] ^[Mei]
Mi	18.03.2026	MSC Backfischfilet ^[Wz] ^[M] ^[Mei] ^[F] mit mit grüner Soße ^[Ei] dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Banane
Do	19.03.2026	Hähnchenschnitzel ^[Wz] ^[Ei] mit Chinagemüse Süß-Sauer ^[So] ^[Sel] ^[Bo] dazu Vollkornreis	Vanille Pfirsichquark ^[M] ^[Mei]
Fr	20.03.2026	Nudelaufbau mit Rinderhackfleisch ^[Wz] ^[M] ^[Mei] mit Eisbergsalat mit Gurke u. Radieschen dazu Hausdressing ^[Ei]	
Mo	23.03.2026	Rinderhacksteak ^[Wz] mit Kohlrabigemüse ^[Wz] ^[M] ^[Mei] dazu Kartoffeln	Birnenkompott
Di	24.03.2026	Bio Spaghetti ^[Wz] mit Carbonara ^[M] ^[Mei] ^[9] dazu Tomatensalat	Pfirsichjoghurt ^[M] ^[Mei]
Mi	25.03.2026	MSC Fischstäbchen ^[Wz] ^[F] mit Rahmspinat ^[M] ^[Mei] dazu Kartoffelpüree ^[M] ^[Mei]	Obst
Do	26.03.2026	Hähnchenbrust mit Tomatensoße dazu Vollkornnudeln ^[Wz] und Möhrensalat	Mango Bananenquark ^[M] ^[Mei]
Fr	27.03.2026		
Mo	30.03.2026		
Di	31.03.2026		
Mi	01.04.2026		
Do	02.04.2026		
Fr	03.04.2026		
Mo	06.04.2026		
Di	07.04.2026		
Mi	08.04.2026		
Do	09.04.2026		
Fr	10.04.2026		
Mo	13.04.2026	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen, Möhren ^[M] ^[Mei] mit Reis	Schokopudding ^[M] ^[Mei]
Di	14.04.2026	Geflügelbratwurst ^[M] ^[Mei] mit Champignonrahmssoße ^[M] ^[Mei] dazu Kartoffelpüree ^[M] ^[Mei] und Möhrensalat	Kirschjoghurt ^[M] ^[Mei]
Mi	15.04.2026	Rindergulasch mit Erbsen & Möhren dazu Spätzle ^[Wz] ^[Ei]	Obst
Do	16.04.2026	Paniertes MSC Seelachsfilet ^[Wz] ^[M] ^[Mei] ^[Sen] ^[F] mit Kräutersoße ^[M] ^[Mei] dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Zitronenquark ^[M] ^[Mei]
Fr	17.04.2026	Geflügel Frikadellenbällchen ^[Wz] ^[M] ^[Mei] ^[Ei] ^[Sen] mit Tomatensoße dazu Fusilli ^[Wz] und Krautsalat	

Wir streben als Caterer eine Zertifizierung nach dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen und Kindergärten an. Solange ist das gesundheitsfördernde Angebot an dem Logo oben rechts erkennbar.

G = Glutenhaltig (Wz = Weizen), M = Milch u. Milcherzeugnisse, Mei = Milcheiweiß, Ei = Hühnerei,
So = Soja, Sel = Sellerie, Sen = Senf, F = Fisch, 1 = Konservierungsmittel,
2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel, 9 = Nitrat, 12 = Farbstoff

WINDMANN CATERING SERVICE

Inhaber: Carsten Windmann, Giesenheide 37, 40724 Hilden
Telefon: 0 21 03/25 3 25 90, Fax: 0 21 03/25 3 25 999
info@windmann-catering.de www.windmann-catering.de

GYMNASIUM AUGUST-DICKE-SCHULE

VOM 09.03. BIS 20.04.2026 SPEZIAL



Mo	09.03.2026	Rote Linsensuppe (Kokosmilch, Paprika, Tomate, Kichererbsen) ^[Sel] mit Weizenbrötchen ^[Wz]	Apfelmus ^[2]
Di	10.03.2026	Vegetarische Hackbällchen ^[So] mit Tomatensoße dazu Reis und Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Paprika, Mais	Mandarinenjoghurt ^[M] ^[Mei]
Mi	11.03.2026	Gemüwestäbchen mit Karotten, Pastinaken, Kohlrabi, Mais, Zwiebeln ^[Wz] ^[M] ^[Mei] ^[Ei] mit Kräuterschmand ^[M] ^[Mei] dazu Kartoffeln und Möhrensalat	Obst
Do	12.03.2026	Milchreis ^[M] ^[Mei] mit heiße Kirschen dazu Mini Tomaten	
Fr	13.03.2026	Vollkornnudelaufbau mit Bechamelsonne, Möhren, Mais und Gouda überbacken ^[Wz] ^[M] ^[Mei] ^[Bo]	
Mo	16.03.2026	Eierpfannekuchen ^[Wz] ^[M] ^[Mei] ^[Ei] mit heiße Kirschen dazu Mini Tomaten	
Di	17.03.2026	Falaffelbällchen ^[Wz] mit Limonen-Joghurt Dipp ^[M] ^[Mei] dazu Kichererbsengemüse mit Zucchini, Paprika, Zwiebeln ^[Bo]	Erdbeerjoghurt ^[M] ^[Mei]
Mi	18.03.2026	Kräuterkartoffeln mit Kräuter dazu mit grüner Soße ^[Ei] und Gurkensalat	Banane
Do	19.03.2026	Vegetarisches Frikassee mit Spargel, Erbsen, Möhren ^[Wz] ^[M] ^[Mei] ^[Ei] ^[So] mit Vollkornreis	Vanille Pfirsichquark ^[M] ^[Mei]
Fr	20.03.2026	Eieromelette ^[M] ^[Mei] ^[Ei] mit Rahmspinat ^[M] ^[Mei] dazu Kartoffelpüree ^[M] ^[Mei]	
Mo	23.03.2026	Erbsensuppe mit Möhren, Sellerie und Kartoffeln ^[Sel] mit Fußballbrötchen ^[Wz]	Birnenkompott
Di	24.03.2026	Kartoffeltasche mit Frischkäse ^[M] ^[Mei] mit Kräuterquark ^[M] ^[Mei] dazu Tomatensalat	Pfirsichjoghurt ^[M] ^[Mei]
Mi	25.03.2026	Kaiserschmarrn ^[Wz] ^[M] ^[Mei] ^[Ei] mit Vanillesoße ^[M] ^[Mei] dazu Mini Tomaten	
Do	26.03.2026	Reispfanne Asia mit Ei, Gemüse ^[M] ^[Mei] ^[Ei] ^[Bo] mit Chinagemüse Süß-Sauer ^[So] ^[Sel] ^[Bo]	Mango Bananenquark ^[M] ^[Mei]
Fr	27.03.2026		
Mo	30.03.2026		
Di	31.03.2026		
Mi	01.04.2026		
Do	02.04.2026		
Fr	03.04.2026		
Mo	06.04.2026		
Di	07.04.2026		
Mi	08.04.2026		
Do	09.04.2026		
Fr	10.04.2026		
Mo	13.04.2026	Karotten-Kokossuppe ^[M] ^[Mei] mit Roggenbrötchen ^[Wz]	Schokopudding ^[M] ^[Mei]
Di	14.04.2026	Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinake, Erbsen, Mais) ^[Wz] ^[Ei] mit Champignonrahmsauce ^[M] ^[Mei] dazu Vollkornnudeln ^[Wz] und Möhrensalat	Kirschjoghurt ^[M] ^[Mei]
Mi	15.04.2026	Reibekuchen ^[Wz] ^[Ei] mit Apfelmus ^[2]	Obst
Do	16.04.2026	Gemüse Knusper Dino ^[Wz] ^[Ei] ^[Ses] ^[Rg] mit Kräuter Dipp ^[M] ^[Mei] dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Zitronenquark ^[M] ^[Mei]
Fr	17.04.2026	Kartoffel-Gemüseauflauf ^[Wz] ^[M] ^[Mei] ^[Bo] mit Krautsalat	

Wir streben als Caterer eine Zertifizierung nach dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen und Kindergärten an. Solange ist das gesundheitsfördernde Angebot an dem Logo oben rechts erkennbar.

G = Glutenhaltig (Wz = Weizen), M = Milch u. Milcherzeugnisse, Mei = Milcheiweiß, Ei = Hühnerei,
So = Soja, Sel = Sellerie, Sen = Senf, F = Fisch, 1 = Konservierungsmittel,
2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel, 9 = Nitrat, 12 = Farbstoff

WINDMANN CATERING SERVICE

Inhaber: Carsten Windmann, Giesenheide 37, 40724 Hilden
Telefon: 0 21 03/25 3 25 90, Fax: 0 21 03/25 3 25 999
info@windmann-catering.de www.windmann-catering.de